

# MAGAZINE

# SUNS



# #2



75+ jaar basketbal in Den Helder  
**DEN HELDER SUNS**  
**SCHRIJFT BASKET-**  
**BALL HISTORIE**

**UPDATE!**  
**BNXT LEAGUE**  
**2025-2026**

**#ALLTOGETHER**  
**TEAM UPDATES**  
DEN HELDER SUNS 2025-2026

**GYMONE DEN HELDER**

# ELKE DAG FITTER EN STERKER

Regelmatig bewegen speelt een belangrijke rol in een gezonde en actieve leefstijl. GymOne, met een locatie in Den Helder, biedt een toegankelijke en motiverende sportomgeving voor elk niveau.

De club is uitgerust met moderne cardio- en krachtapparatuur van Matrix, Lifemaxx, Gym80 en BootyBuilder en beschikt over ruime zones voor functioneel trainen. Daarnaast vinden er live groepslessen plaats in de groepsleszaal en de spinningzaal. Dankzij de overzichtelijke opzet en prettige sfeer kunnen sporters op hun eigen tempo werken aan kracht, conditie en vitaliteit.

GymOne draagt bij aan een actieve leefstijl, dichtbij huis in Den Helder.

Meer info: [www.gymone.nl](http://www.gymone.nl)



## WAAROM VOOR GYMONE KIEZEN?

- Fitness, cardio & booty zone
- Apparatuur van Matrix, Lifemaxx, Gym80 en Booty Builder
- Geschikt voor beginners én gevorderden
- Trainingsschema's op maat
- Trainen onder begeleiding
- Groepslessen in groepsleszaal en spinningzaal
- Toegang tot alle GymOne-locaties
- Membership overname service
- Membership vanaf € 22,50 per maand

**ERVAAR  
HET ZELF!**

# INHOUD

## 5) VOORWOORD

Justin Abell - Uitgever en SUNS PR & Commerce

## 6) DEN HELDER SUNS SCHRIFT BASKETBAL HISTORIE

Een terugblik op het Helderse Basketbal

## 9) SUNS ASSIST

Community Heroes maakt impact

## 10) BNXT LEAGUE

De stand van zaken

## 14) AMERICAN Q&A

Jonas en Siem interviewen Carter,  
Reggie, Bryan en Drew

## 17) TAFELN MET...

Sander en Aisha Flagge-Lewakabessy

## 18) DENNIS GULDEMOND

Vicevoorzitter SUNS is realistisch gestemd

## 19) SUNS STAFF

Meet the staff

## 20) SUNS PLAYERS

Meet the team

## 24) ILONA MAKKES-VAN ROOIJEN

SUNS event manager

## 26) HAKA WASSALON & CELL HYDRATION

Trouwe SUNS partners

## 29) TOPSPORT & SCHOOL

Samen laten werken

## 30) MAX HARTMAN

Terug op SUNS nest

## 32) HOE IS HET NU MET...

Ex-spelers SUNS: waar zijn ze gebleven

## 38) COLUMN

Door onze SUNNY!

## 41) SAMENWERKING MARINE

Hart voor de sport in thuishaven Den Helder



## SUNS MAGAZINE 2025-2026 #2

### Colofon

**Uitgever**  
Magnalux/Den Helder SUNS

**Redactie**  
Magnalux

**Acquisitie**  
Justin Abell  
+31 6 28265645

**Fotografie**  
Raymond den Haan  
Patrick Visschraep  
Druktemaker  
Wop van Eis  
Peter van Aalst

**Vormgeving**  
Ronald Visser (Druktemaker)

# UW HUIS IS MEER WAARD DAN U DENKT

OVERWEEGT U IN DE (NABIJE) TOEKOMST TE VERKOPEN?  
WIJ GEVEN U **GRATIS** EEN INSCHATTING VAN DE WAARDE!

# LAAN

MAKELAARS & TAXATEURS

Kom langs op ons kantoor, Baljuwstraat 3 te Den Helder, of bel of mail voor een afspraak voor een gratis waardebeoordeling, 0223-627596 - info@laanmakelaars.nl

## FULL-COURT COVERAGE VOOR DE HELE REGIO

NOORDKOP **247**

dichtbij, betrokken, betrouwbaar

Blijf op de hoogte!

Volg het laatste **SUNS-nieuws** en uitgebreide wedstrijdverslagen op [www.noordkop247.nl](http://www.noordkop247.nl)



# VOOR- WOORD



**Met trots presenteren wij de tweede editie van het SUNS Magazine. Na het succes en de vele enthousiaste reacties op onze allereerste uitgave, zetten we met deze editie een mooie volgende stap. Wat begon als een ambitieus idee, groeit nu verder uit tot een vast onderdeel binnen onze club. Het is onze doelstelling om jullie elk half jaar opnieuw te verrassen met een magazine vol verhalen, ontwikkelingen en alles wat de SUNS zo bijzonder maakt.**

**“Vrijwilligers, staf, supporters en spelers: IEDEREEN DRAAGT DIEZELFDE LIEFDE VOOR DE SPORT EN DE CLUB MET ZICH MEE.”**

Achter de schermen is er opnieuw met enorm veel toewijding, energie en passie gewerkt om deze editie tot stand te brengen. Het maken van een magazine als dit is echt teamwork. Van redactie tot vormgeving, van interviews tot fotografie, iedereen draagt op zijn eigen manier bij. Daar heb ik ontzettend veel respect en waardering voor. Daarom wil ik allereerst iedereen bedanken die betrokken is geweest bij deze editie. Zonder jullie inzet en creativiteit was dit simpelweg niet mogelijk geweest.

In het bijzonder wil ik dit keer één persoon uitlichten: Ronald Visser. Een creatieve duizendpoot met een groot hart voor de club. Iemand die altijd meedenkt en die met zijn energie en betrokkenheid een grote bijdrage levert aan het geheel.

Natuurlijk mogen ook onze adverteerders niet ontbreken in dit verhaal. Dankzij jullie vertrouwen en steun kunnen wij blijven bouwen aan dit magazine én aan de verdere groei en professionalisering van de club.

Als ik terugkijk op de eerste editie, overheerst vooral trots. Trots op wat we samen hebben neergezet en op de positieve reacties die we hebben ontvangen. Met deze tweede editie hebben we opnieuw stappen gezet. Er is nog meer inhoud, meer verdieping en vooral nog meer beleving toegevoegd.

Wat dit proces extra bijzonder maakt, is dat je tijdens het realiseren van zo'n magazine de mensen achter de club steeds beter leert kennen. Je merkt

hoe groot de passie is niet alleen op het veld, maar ook daarbuiten. Vrijwilligers, staf, supporters en spelers: iedereen draagt diezelfde liefde voor de sport en de club met zich mee.

Mooi om te zien is dat ook onze spelers actief hebben bijgedragen aan deze editie. Zo hebben Siem en Jonas, beiden met jarenlange ervaring in het Amerikaanse college basketball, zelf de vragen bedacht voor onze Amerikaanse spelers. Dat geeft een uniek inkijkje en zorgt voor een extra persoonlijk karakter in het magazine.

Ik hoop dat jullie net zo zullen genieten van deze editie als wij hebben gedaan bij het maken ervan.

Veel leesplezier!

Op naar verdere groei, succes en mooie play-offs.

Sportieve groet,  
Justin Abell  
Uitgever SUNS Magazine  
PR & Commercie

# DEN HELDER SUNS SCHRIJFT BASKETBALL- HISTORIE

**Den Helder SUNS is inmiddels aan het negende seizoen bezig onder deze bewust gekozen naam. Immers, clubnaam SUNS refereert aan het aantal zonuren waar onze stad jaarlijks op getrakteerd wordt. Na 4 seizoenen actief te zijn geweest in de zogenoemde Dutch Basketball League is momenteel het vijfde seizoen in de BNXT league gaande.**

Na een abrupt einde van Den Helder Kings in november 2015, werd een aanloop genomen van ruim een jaar om een nieuwe organisatie op poten te zetten. Het resultaat mocht er zijn: in september 2017 keerde Den Helder terug in de Dutch Basketball League.

De BNXT zag in het seizoen 2021-2022 het levenslicht. De Nederlandse clubs die op dat moment uitkwamen in de Dutch Basketball League gingen samen verder met de Belgische clubs in één competitie. Inmiddels komen er 18 clubs uit in deze competitie waarvan 8 van Nederlandse bodem.

Historisch gezien zijn Den Helder en de basketballsport al jarenlang onlosmakelijk met elkaar verbonden. In de jaren vijftig van de vorige eeuw kreeg H.A.V. (Helderse Atletiek Vereniging) een afdeling basketbal, die actief was in een gymzaal aan de Lombokstraat. Tot de dag van vandaag wordt deze zaal gebruikt door basisscholen uit de nabije omgeving en verzorgt Den Helder SUNS daar clinics voor Meerwerk basisschool De Kluft.

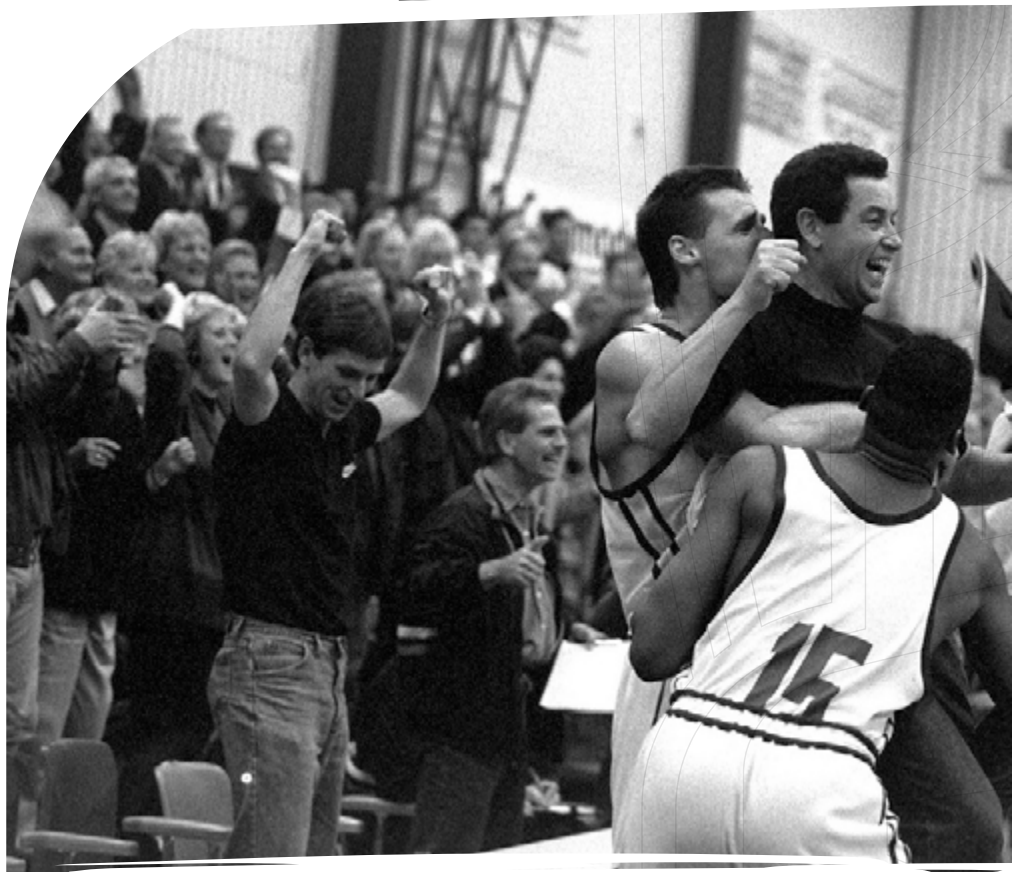


Foto: Peter van Aalst

**Basketball werd heel populair in Den Helder met meerdere verenigingen.**

De oplevering van een sporthal aan de Sportlaan in 1965, die grotendeels tot stand kwam door arbeid van de Helderse bevolking, was het sein om de basketbal afdeling te laten groeien. De naam H.A.V. veranderde in Noordkop, want inmiddels was het een combinatievereniging geworden met meerdere takken van sport (waaronder tafeltennis, handboogschieten etc.).

Basketball werd heel populair in Den Helder met meerdere verenigingen: KVH, Albino's, Zeemacht, Marmag en FAC. Laatstgenoemde speelde onder de naam Star Tapijt FAC begin jaren zeventig een korte periode in de Eredivisie en trok volle zalen in de Sportlaan.

Met het wegvallen van hoofdsponsor Start Tapijt, waar de huidige SUNS teammanager Marco Starrenburg het basketbalvirus voor het leven meekreeg als zoon van eigenaar Steef Starrenburg, ging de club ter ziele.

Ondertussen bouwde Noordkop gestaag verder aan de toekomst.

## Terugkeer naar de Eredivisie.

Met de komst van Wilms BV als geldschieter kon het 1e herenteam doorpakken en kwamen de eerste Amerikanen in Helderse dienst. Zo werden Ace Brown en Cleo Wright aangetrokken.



Samen met de Helderse kern (Marcel 'Butch' Klein, Henk Cup, Don de Vries, Appie de Grauw en Maarten Tromp) zorgden zij voor zeer goed bezochte thuisduels in sporthal Sportlaan.

Het beoogde doel, terugkeer naar de Eredivisie werd in 1981 een feit met de Helderse onderwijzer Cees Smit als coach aan het roer. Het debuutseizoen onder de naam Albert van Zoonen Cracks/Noordkop was de opmaat voor een florierende periode die tot 1993 zou duren.

De komst van ex-NBA speler Lynbert 'Cheese' Johnson, die bij de Golden State

Warriors gespeeld had, betekende een enorme impuls met Meindert van Veen als hoofdverantwoordelijke op de bank. Door toedoen van de lokale aannemer Luc van der Wal kon medio jaren '80 intrek worden genomen in sporthal De Slenk tijdens het seizoen 1984-1985. Op dat moment zwaaide succescoach Ton Boot reeds de scepter als herencoach en was Doppeldouche naamsponsor. Meindert van Veen bouwde toen al verder aan het damesimperium. Het leverde in totaal 6 landstitels op bij de heren, waarvan 4 onder auspiciën Ton Boot en maar liefst 16 bij de dames, waarvan 14 onder leiding van Meindert van Veen die met een Helderse kern als basis een sterk fundament had.

De eerste landstitel van de heren was in 1989 een feit met Direktbank als hoofdsponsor. Vervolgens volgden er nog drie in de absolute hoogtijdagen toen Commodore op de borst prijkte. Sporthal De Slenk tekende voor historische toeschouwersaantallen die daarna nooit meer gehaald werden. In deze periode werd tot tweemaal toe de Top 8 van Europa gehaald en kwam de Europese top naar Den Helder. Een absolute mijlpaal in het vaderlandse basketbal!

Meindert van Veen maakte in 1995 een overstap naar de heren, won de landstitel in 1996 met Mustang Jeans en kreeg daarbij de input van Helderse jongens als spelverdelers Cees van Rootselaar en schutter

Erik van der Sluis, beide Oranje internationals. De Israëlische coach Bob Gonnens, die samen met de Helderse assistent coach Eric Buis de scepter zwaaide, schreef in 1998 de laatste herentitel op zijn naam. Hans Verkerk Keukens profiteerde dankbaar van alle publiciteit als hoofdgeldschieter.

Begin deze eeuw werd Eric Buis aangesteld als hoofdcoach en werd uitgekomen onder de naam CEB/Noordkop. Talent uit Den Helder en de regio kreeg speeltijd toebedeeld met de ondersteuning van drie Amerikaanse spelers. Na het vertrek van Eric Buis naar het Belgische Leuven, waar hij de nationale beker veroverde, werd Cape Holland de volgende naamgever. Huidig SUNS hoofdcoach Paul Vervaeck werd als coach aangesteld en zijn teams presteerden heel goed, Door financiële perikelen met de hoofdsponsor moest het seizoen in zijn tweede jaar abrupt worden afgebroken.

Met Peter van Noord aan het roer werd het eredivisiebestaan vervolg gegeven onder clubnaam Den Helder SEALS. Jong talent kreeg de kans om zich door te ontwikkelen en het voormalige sportcentrum Quelderduijn was het decor waar het gebeurde. Den Helder Kings was de voorganger van de SUNS en dat werd geen onverdeeld succes. Na ruim 2 jaar viel onder leiding van de Belgische coach Jean-Marc Jaumin het doek in november 2015 en kreeg het herenbasketball een forse tik te verwerken.





Echter, de rug werd door enkele basketbalfanatengerechtigd na het laatste bankroet in 2015. Achter de schermen werd gebouwd aan een wederopstanding fundamenteel waarbij weer gekozen voor een brede funding op tal van vlakken. Een terugkeer in 2017 onder de clubnaam Den Helder SUNS was een welkom feit. Peter van Noord keerde terug aan het Marsdiep en was zes jaar de sportieve leidsman.

De SUNS komen nu voor het vijfde opeenvolgende seizoen uit in de zgn. BNXT league. De overgang naar het fonkelnieuwe sportcentrum Quelderduijn in januari 2024 was een broodnodige stap richting de toekomst qua facilitering want sporthal Sportlaan, dat heden ten dagen is omgetoverd in een padelcomplex van formaat, voldeed bij lange na niet meer aan de eisen die in deze tijd van kracht zijn.

Het gehele Helderse basketbal, JBC uit Julianadorp buiten beschouwing gelaten, maakte begin 2024 de overstap naar het totaal gerenoveerde sportcentrum Quelderduijn, dat grotendeels voldoet aan alle eisen van spelen op het topniveau. Dit geeft een enorme boost die de ambities van Den Helder SUNS verder vorm geeft!

LET'S  
GO  
DEN HELDER SUNS

## Padel en tennis buiten aan zee!

Sport op het mooiste outdoor sportcomplex van de kop van Noord-Holland



Bij Padel & Racketclub Huisduinen sport je het hele jaar door (indoor) tennis en outdoor padel. Doe mee aan competities, toernooien en gezellige wedstrijden waar je je eenvoudig voor kunt inschrijven.

**SAVE THE DATE - openingstoernooi 11 april!**

- **Nieuw:** seizoenskaarten voor padel en tennis
  - **Nieuw:** bedrijvenarrangement voor fitte medewerkers & teamuitjes
  - Eenvoudig reserveren via de Playtomic app
- Boek snel een baan en ontvang een gratis drankje bij je eerste boeking!





# COMMUNITY HEROES MAAKT IMPACT

**De sociaalmaatschappelijke tak van Den Helder SUNS (SUNS Assist), heeft zich de afgelopen jaren ruim bewezen. Een belangrijke pijler hiervan is het landelijk traject Community Heroes. Den Helder SUNS werkt inmiddels zesjaar samen met de stichting READY, zij coördineren dit traject vanuit het hoofdkantoor in Den Haag.**

Neill Lugtenburg, die als bestuurslid maatschappelijke zaken in het stichtingsbestuur zit sinds februari 2023, is samen met Michael Donkers van de SUNS kerngroep verantwoordelijk voor het project Community Heroes. “Onze samenwerking met stichting READY heeft ertoe geleid dat we al 6 jaar impact kunnen maken via verschillende organisaties. In het begin zijn we in samenwerking met MEE & de Wering begonnen in de regio Den Helder, maar uiteindelijk hebben we ook samenwerkingen aan kunnen gaan met organisaties in Heerhugowaard en Amsterdam. Dit laat zien dat onze reikwijdte de afgelopen jaren sterk is gegroeid.”

Neill vervolgt: “Doordat Michael en ik namens de SUNS de samenwerking zijn aangegaan met organisaties als BV Noordkop/SUNS, Dozy basketball en vervolgens JBC basketball, dans-

school Rik Niks, Dance Stars Studio, HBC en het COA, zien we wat voor impact er wordt gemaakt. Het plezier bij de deelnemers is aanstekelijk en de toegevoegde waarde voor de organisaties is tevens heel belangrijk. Wij hopen nog meer samenwerkingen te kunnen verwezenlijken om daarmee de impact van het project te kunnen vergroten.”

“Wat Community Heroes zo mooi maakt, zijn de vele mogelijkheden. Zo hebben onze deelnemers het skatepark in Julianadorp opgeknapt, is er een mooi bedrag opgehaald voor de slachtoffers van de aardbevingen in Syrië en Turkije, zijn er dansvoorstellingen georganiseerd voor ouderen in verzorgingstehuizen, verschillende basketbaltoernooien en -clinics georganiseerd voor jongeren en meer.

Op deze manier hebben we op verschillende locaties bij meerdere organisaties impact kunnen maken waar men nog steeds hun voordeel uit kan halen. Wij hebben de ambitie om deze mooie lijn door te zetten om zodoende nog meer te kunnen betekenen.”

Michael Donkers was recent verantwoordelijk voor wekelijkse clinics bij COA naast andere activiteiten met o.a.

Stichting Leergeld onder auspiciën van Total Energies. Bezoek aan een thuisduel van de SUNS werd eveneens goed ontvangen door alle deelnemers. Op het project met SUNS partner Esdégé-Reijgersdaal, Lady Skills geheten, wordt eveneens met volle tevredenheid teruggekeken.

“Wij hebben onlangs een heel mooi traject neergezet bij COA waarin we zorg hebben gedragen aan dag invulling en regelmaat. Iets waar erg behoefte naar was. Dat is de meerwaarde van de projecten die we draaien. We willen deze zoveel mogelijk op maat en duurzaam neerzetten.”





# BNXT LEAGUE

## UPDATE!

### DE STAND VAN ZAKEN VOOR DEN HELDER SUNS

Een blik op de huidige ranglijst in de BNXT leert dat Den Helder SUNS op de juiste koers zit voor het bereiken van de play-offs, die na de laatste reguliere competitiewedstrijd van start gaan. Van de 23 wedstrijden werden er op moment van schrijven zeven winnend afgesloten en gingen meerdere duels in de slotfase verloren tegen team die kapitaalkrachtiger zijn.

De eerste zes Nederlandse ploegen in de rangschikking plaatsen zich voor de eindstrijd. Na de winst op Donar in Groningen met 92-90 (15 maart) strijdt Den Helder SUNS om de vierde plaats op de Nederlandse ranglijst. Met 7 keer winst staan we gelijk met LWD Basket en Landstede Hammers. Het wordt dus een spannende eindstrijd van de reguliere competitie! De traditionele top 3, Heroes Den Bosch, Zorg & Zekerheid Leiden en Donar Groningen zijn uit zicht en strijden om de topposities.

Den Helder SUNS treft in de komende periode nog o.a. LWD Basket (double header) en Rotterdam City Basketball in zowel een thuis- als uitwedstrijd. Daarnaast komt rode lantaarndrager Basketball Academie Weert (BAL) nog naar Den Helder. Ook spelen we nog tegen landskampioen Heroes als laatste thuiswedstrijd in de reguliere competitie.

Voor de juiste informatie betreffende de play-offs, zowel als het gaat om de ranglijst en het bijbehorende wedstrijd-schema, is het raadzaam om de SUNS website of die van de BNXT League te raadplegen.

#### PLAY-OFFS PLEKKEN NEDERLANDSE RANKING:

Plek 1 en 2: HALVE FINALE

Plek 3 tot en met 6: KWARTFINALE

BEKIJK HET PROGRAMMA OOK OP  
HEREN.DENHELDERSUNS.NL  
OF SCAN DE QR CODE



# PROGRAMMA

2025 - 2026

Zondag	28-09-2025	17:00	Windrose Giants	Den Helder SUNS	Antwerpen	90-70	
<b>Zaterdag</b>	<b>04-10-2025</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Union Mons Hainaut</b>	<b>Den Helder</b>	84-90	
<b>Zaterdag</b>	<b>11-10-2025</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Okapi Aalst</b>	<b>Den Helder</b>	83-85	
Zondag	19-10-2025	15:00	Heroes Den Bosch	Den Helder SUNS	Den Bosch	95-70	
<b>Zaterdag</b>	<b>25-10-2025</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>ZZ Leiden</b>	<b>Den Helder</b>	68-84	
<b>Zondag</b>	<b>02-11-2025</b>	<b>15:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Limburg United</b>	<b>Den Helder</b>	91-83	
Vrijdag	07-11-2025	20:30	Filou Oostende	Den Helder SUNS	Oostende	101-91	
Zondag	16-11-2025	14:00	Landstede Hammers	Den Helder SUNS	Zwolle	97-82	
<b>Zaterdag</b>	<b>22-11-2025</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Brussels Basketball</b>	<b>Den Helder</b>	80-83	
Zaterdag	06-12-2025	20:30	Leuven Bears	Den Helder SUNS	Leuven	84-71	
<b>Zaterdag</b>	<b>13-12-2025</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Kangoeroes Mechelen</b>	<b>Den Helder</b>	68-76	
Vrijdag	19-12-2025	20:30	Spirou Charleroi	Den Helder SUNS	Charleroi	70-88	
Dinsdag	23-12-2025	20:00	PrismaWorx BAL	Den Helder SUNS	Weert	73-83	
<b>Zondag</b>	<b>11-01-2026</b>	<b>15:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>HOT Kortrijk Spurs</b>	<b>Den Helder</b>	73-84	
Zaterdag	17-01-2026	20:30	Okapi Aalst	Den Helder SUNS	Aalst	105-85	
<b>Zaterdag</b>	<b>24-01-2026</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Windrose Giants</b>	<b>Den Helder</b>	76-103	
<b>Zaterdag</b>	<b>31-01-2026</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Leuven Bears</b>	<b>Den Helder</b>	71-66	
Zaterdag	14-02-2026	20:30	Union Mons-Hainaut	Den Helder SUNS	Mons	93-88	
<b>Woensdag</b>	<b>18-02-2026</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Landstede Hammers</b>	<b>Den Helder</b>	73-70	
<b>Zaterdag</b>	<b>21-02-2026</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Spirou Charleroi</b>	<b>Den Helder</b>	103-94	
Vrijdag	06-03-2026	20:30	Limburg United	Den Helder SUNS	Hasselt	82-77	
<b>Donderdag</b>	<b>12-03-2026</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Donar</b>	<b>Den Helder</b>	86-88	
Zondag	15-03-2026	17:00	Donar	Den Helder SUNS	Groningen	90-92	
<b>Zaterdag</b>	<b>21-03-2026</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Rotterdam City Basketball</b>	<b>Den Helder</b>		
<b>Zondag</b>	<b>29-03-2026</b>	<b>15:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Filou Oostende</b>	<b>Den Helder</b>		
Woensdag	01-04-2026	20:00	Rotterdam City Basketball	Den Helder SUNS	Rotterdam		
<b>Zaterdag</b>	<b>04-04-2026</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>PrismaWorx BAL</b>	<b>Den Helder</b>		
Zondag	12-04-2026	15:00	Brussels Basketball	Den Helder SUNS	Brussel		
Donderdag	16-04-2026	20:00	LWD Basket	Den Helder SUNS	Leeuwarden		
<b>Zondag</b>	<b>19-04-2026</b>	<b>15:00</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>LWD Basket</b>	<b>Den Helder</b>		
Vrijdag	24-04-2026	20:30	HOT Kortrijk Spurs	Den Helder SUNS	Kortrijk		
Zaterdag	02-05-2026	20:30	Kangoeroes Mechelen	Den Helder SUNS	Mechelen		
<b>Woensdag</b>	<b>06-05-2026</b>	<b>19:30</b>	<b>Den Helder SUNS</b>	<b>Heroes Den Bosch</b>	<b>Den Helder</b>		
Zaterdag	09-05-2026	20:30	Leiden	Den Helder SUNS	Leiden		



# TROMP

## PANNENLEGGERS

- ✓ ISOLEREN
- ✓ RENOVEREN
- ✓ LEKKAGES
- ✓ NIEUWBOUW
- ✓ ZONNEPANELEN

PLAN VRIJBLIJVEND  
JE AFSPRAAK

UW PARTNER  
OP HOOGTE!



# NOZEMS

## GRAND CAFÉ

Beatrixstraat 100 Den Helder | 0223 - 86 42 83 | [www.nozems.nl](http://www.nozems.nl)

Eigenwijze ambachtelijke kwaliteit,  
uitstekende koffie, een heerlijke lunch,  
uitgebreid dineren of een  
sfeervolle avond uit.



FYSIOTHERAPIE  
**NOORDKOP**

### Hoofdlocatie Dollardlaan

Dollardlaan 21A  
1784 BE Den Helder  
0223 - 619467

### Locatie De Schooten

De Garst 1G  
1785 RK Den Helder  
0223 - 668001

### Locatie Anna Paulowna

De Verwachting 8  
1761 VM Anna Paulowna  
0223 - 531443

**FYSIOTHERAPIENOORDKOP.NL**

# NOORDKOP 247

## ALTIJD DICHTBIJ DE SUNS

**Wie regelmatig in Quelderduijn te vinden is weet het allang: waar de Den Helder Suns spelen, is streekomroep Noordkop247 nooit ver weg.**

Of het nu gaat om de thuiswedstrijden van de heren in de BNXT League of de strijdlustige optredens van de dames in de Eredivisie, de omroep is er vrijwel altijd bij. Niet alleen als verslaggever, maar ook als trotse sponsor van beide teams en zelfs als kledingsponsor van de Suns dames. De band tussen de Suns en Noordkop247 is er één die de afgelopen jaren alleen maar hechter is geworden.



Die betrokkenheid zie je terug in de manier waarop de omroep verslag doet. Raymond den Haan, vaste fotograaf voor Noordkop247, staat stevast langs de lijn met zijn camera in de aanslag. Zijn foto's, scherp, dynamisch en vol emotie, weten de energie van de wedstrijden perfect te vangen. Of het nu gaat om een dunk, een steal of een time-out vol spanning, Raymond mist zelden een moment.



Aan de andere kant van het mediaveld staat Wop van Eis, die voor Noordkop247 de wedstrijdverslagen van de heren schrijft. Wop volgt de Suns al jaren en weet als geen ander de sfeer van de wedstrijd te vertalen naar een helder, meeslepend verslag. Zijn teksten zijn informatief, maar altijd met een vleugje passie, precies zoals Suns fans het graag lezen. Bovendien is Wop niet alleen schrijver: hij is ook een van de vaste speakers bij de thuiswedstrijden van de heren. Zijn stem draagt bij aan de unieke beleving in de hal. Van de line-up tot de time-outs: Wop is een onmisbaar onderdeel van de Suns ervaring.

### **Meer dan zomaar een sponsor**

De samenwerking tussen de Suns en Noordkop247 is daarmee veel meer dan een sponsorrelatie. Het is een partnerschap dat draait om betrokkenheid, zichtbaarheid en liefde voor de sport. Dankzij de inzet van de omroep kunnen fans uit de hele regio de teams blijven volgen, ook als ze een keer niet in de hal aanwezig kunnen zijn.

Wil je op de hoogte blijven van alles rondom de Suns? Bezoek dan regelmatig [noordkop247.nl](http://noordkop247.nl) voor wedstrijdverslagen, foto's en het laatste nieuws.



dichtbij, betrokken, betrouwbaar

# AMERICAN Q&A

## Q What do you miss most about America?

- » [CG] I miss my family and friends the most
- » [BA] I miss my family and friends the most in America to be honest. Having facetime and being able to stay in contact has made it so much easier and better for me. I also miss the food in America.
- » [RM] My family and closest friends, but being out here for such a long period of times makes you adapt to the people around you so by the time the season is done, I've built long lasting friendships that will carry with me through my career.
- » [DS] Chipotle

## Q What's one thing about the Netherlands you wish America had?

- » [CG] Better public transportation

## Q What's the biggest cultural difference you've noticed living here?

- » [CG] People aren't as transactional over here. People take time to have a coffee and just catch up.
- » [BA] The biggest cultural difference I've noticed was Sinter Claus [Sinterklaas red.]. When I first found out about him I was very confused because he's dressed up as Santa but he isn't and he came from Spain on boat. I saw for the first time and I'll be honest I was scared to even look him in the eyes but that's a big thing here.
- » [DS] The biking. No one bikes in America like here.

## Q What surprised you the most about Dutch life?

- » [BA] The thing that surprised me the most about Dutch life is that everyone is so nice. I am not saying that I was expecting dutch people to be rude, I've just noticed that everyone always has a smile and is always just giving good positive energy.
- » [RM] Definitely the uniqueness of the cultures and people here. Just different types of people all having Dutch and English as they're communication backgrounds.
- » [DS] It is super peaceful all the time especially in Den Helder. Feels really safe as well.



## If you could bring one American fast food chain to the Netherlands, which would it be and why?

- » [CG] I would bring Chipotle
- » [BA] I would 100% bring Chipotle here. Chipotle is my favorite place to eat when I'm home I have everyday no matter the time.
- » [DS] Chipotle. Best fast food ever. Could eat it everyday

## Q Best Dutch snack after practice?

- » [CG] Frikandelbroodje
- » [RM] Most definitely have to go with the Autodrop Cadillacs, once i tried those one time i was instantly hooked on them.
- » [DS] Chocolate croissant or stroopwaffle

## Q If the team had to eat one fast food chain for the rest of the season, what are you choosing: Chick-fil-A, Chipotle, Taco Bell, Five Guys

- » [CG] Culver's.
- » [RM] I'm choosing chick fli a just because it's probably the healthiest out of the options. Can't go wrong with chicken.
- » [DS] Cmon now. Chipotle.

## Q What's the biggest difference between European basketball and American basketball?

- » [CG] American basketball has better individual athletes. But the players over here are smarter, and play more together as team.
- » [DS] The movement. Off ball and on ball. All about cutting.



**Q What do European players do better than Americans?**

- » [CG] They understand how to play as a team, and hold each other accountable
- » [RM] I'd say that depending on the player and the competition level, Europeans will have a unique style of playing, being able to play multiple positions at a high level.
- » [DS] Cut. Move without the ball. On ball pressure

**Q What do American players do better than Europeans?**

- » [CG] Getting a bucket
- » [DS] Not in all cases, but just seasoned scoring ability after going through college programs

**Q Harder adjustment: off-court life in Europe or the playing style?**

- » [CG] Off the court life. Being away from home for the first time was definitely an adjustment.
- » [BA] There hasn't really been a hard adjustment to either off court or on the court for me while playing overseas. I'm a very simple guy and can adapt to my surroundings. I've been blessed to be in a wonderful city of Den Helder so there isn't trouble adjusting to it.
- » [RM] I'd say they both have similar adjustments that you have to lock in on, in order to have a comfortable balance. Off court you have to get used to the way of living and the people, food, etc. while playing you have to adjust to the unique style of the league you are in, depending on the completion level and region.
- » [DS] Off-court life for sure. Across the world knowing no one but your team can be tricky.

**Q Which teammate would survive the longest if the team got stranded somewhere?**

- » [CG] Jonas Visser
- » [BA] Drew Stover. The reason I picked Drew is because I think he when it comes to being handy he would be the guy to lock in and be alright.
- » [DS] Thijs Beens

**Q Who would get cancelled fastest on Twitter?**

- » [CG] Balša
- » [BA] Who would get cancelled fastest on Twitter would be Balsa. Even though he is my guy, I picked Balsa because I think he would be cancelled and not know why he did. He wouldn't do it on purpose, it would just happen.
- » [RM] Definitely Noah without a doubt lol
- » [DS] Balsa Cartonithcki

**Q Who on the team is most likely to become a coach one day?**

- » [CG] Myself
- » [RM] Ezra
- » [DS] Carter, Thijs, Nick

**Q If you had to pick one teammate to take the last shot in Game 7, who is it?**

- » [CG] Bryan Antoine
- » [DS] Siem Carto (don't know how to spell your last name)

**Q What's something playing abroad has taught you about yourself?**

- » [CG] How important having a relationship with God, and your family is.
- » [DS] How to cook for myself and take care of my own place. How to deal with all the emotions alone.

**Q Would you rather build your career in Europe or go back to the U.S.?**

- » [CG] Build my career in Europe while I'm in my 20's.
- » [RM] I'd say Europe because as an overseas basketball player you get to experience a different and new way of living and playing, being able to meet all types of new people and being able to adapt to different cultures and circumstances
- » [DS] Europe for sure has been very life changing to experience a different way the world operates.

**Q What's your "welcome-to-Europe moment" you'll never forget?**

- » [CG] Trying to ship something back home, and not being able to originally because of the "Trump Tax".
- » [DS] Learning how to drive stick shift. Very hard. Or the first week of being in Den Helder. Ton of practice and great weather, it was great.

**Q Which teammate would you not let your daughter date?**

- » [CG] Jonas "the biggest" Visser
- » [RM] I'd have to give that one to Carter
- » [DS] Balsa Rad

**Q Which teammate would you let your daughter date?**

- » [CG] Thijs
- » [BA] Jonas Visser



## RIJSCHOOLWESTERHUIS.NL

- Auto
- Motoren
- Bromfiets
- Aanhangwagen rijbewijzen
- Cursus pakketten



Adres: Ambachtsweg 8A

Tel: 06 51 122 775

## HET VERTROUWDE ADRES VOOR AL UW DRUKWERK IN DE NOORDKOP

Al jaren bekend om  
persoonlijk contact  
en vakmanschap.

Met een jong team  
en een vernieuwde  
webshop geven we  
daar nu een frisse  
draai aan.

Zo krijgt uw drukwerk de aandacht van  
vroeger, met de mogelijkheden van nu.

  
**INTERPRINT**  
CUSTOM PRINTING

www.interprint.nl  
0223 669 324 - Verkoop@interprint.nl  
Industrieweg 10f, 1785AG, Den Helder

# TAFELN MET.... SANDER EN AISHA FLAGGE-LEWAKABESSY

**“Je hebt de mooiste plekken in de zaal, je zit midden in de actie.”**

Wie regelmatig bij wedstrijden van de SUNS op de tribune zit, heeft ze vast al eens gezien: de mensen achter de jurytafel. Voor Sander Flagge en Aisha Flagge-Lewakabessy is die plek al jarenlang vertrouwd terrein. Samen met hun team zorgen zij ervoor dat alles rondom de wedstrijd administratief en volgens de regels verloopt.

Een jurytafel bestaat bij wedstrijden uit vier vaste leden en twee scouts. Iedereen heeft zijn eigen taak: tijdwaarneming, scorebord, wedstrijdformulier en statistieken. Vooral het scouten is een vak apart. Daarbij wordt elke actie op het veld nauwkeurig bijgehouden. Sander heeft hierin zelfs een bijzondere rol, want hij is FIBA-scout en wordt ook ingezet bij wedstrijden van het Nederlands team.

“Je moet snel kijken, snel denken en alles tegelijk bijhouden. Dat maakt het zo mooi,” vertelt hij. Bij de wedstrijden zit hij vaak met collega-scout Yngwie van de Velde (ook in het bezit van het



FIBA-certificaat]. Daarnaast dient de nieuwe generatie zich nadrukkelijk aan met Joey Thran en zoonlief Airto.

Volgens Sander en Aisha is jureren bij herenwedstrijden vaak overzichtelijker dan bij jeugdwedstrijden. “Bij de jeugd is het soms drukker en chaotischer, terwijl het bij de heren meer structuur heeft,” leggen ze uit. Juist die structuur is iets waar Den Helder om bekendstaat. Binnen het basketbalwereldje wordt vaak gezegd dat het hier altijd

tiptop geregeld is, met een echte topsportmentaliteit.

Naast hun inzet willen Sander en Aisha ook graag nieuwe mensen enthousiast maken. “Je hebt de mooiste plekken in de zaal, je zit midden in de actie en je bent echt onderdeel van het team. Bovendien krijg je er enorm veel energie van. In principe ben je gewoon VIP bij een live basketballwedstrijd.” Lijkt het “tafelen” jou ook iets leuks en wil je er deel van uit maken? Neem dan contact op met Aisha of stuur een mail naar [aisha@denheldersuns.nl](mailto:aisha@denheldersuns.nl) (enige basketbalspelregel kennis is wel een pre).

**“Je moet snel kijken, snel denken en alles tegelijk bijhouden. Dat maakt het zo mooi.”**





# DENNIS GULDEMOND

## is realistisch gestemd

Den Helder SUNS staat op een kruispunt met betrekking op komend seizoen aangezien de licentievoorwaarden van de BNXT-league andermaal aangescherpt zijn met het oog op o.a. verdere professionalisering van de deelnemende clubs. Dennis Guldemond, huidig bestuurslid in de functie van vicevoorzitter en secretaris van Den Helder SUNS en het aanspreekpunt als het gaat om juridische zaken, werd vorig jaar april voorafgaand aan zijn toetreding tot het stichtingsbestuur meteen geconfronteerd met de BNXT licentieprocedure.

“In eerste instantie werd onze inschrijving afgewezen waarna wij noodgedwongen in beroep moesten gaan bij het daarvoor aangewezen sporttribunaal in Brussel. In de daaropvolgende weken volgde een zenuwslopende periode om zaken op orde te brengen. Uiteindelijk werd middels een online vergadering met de BNXT licentiecommissie alsnog de licentie voor dit lopende seizoen toegewezen”, aldus Dennis Guldemond.

“Tal van zaken worden door de BNXT licentiecommissie getoetst, met name als het gaat om het totale budget, bijkomende barterdeals en voorwaarden zoals een houten speelvloer met uitsluitend basketballbelijning. Dit is in sportcentrum Quelderduijn helaas niet het geval. Onze dispensatieaanvraag werd daarvoor echter ingewilligd voor dit lopende seizoen. Dat komt nu te vervallen waardoor wij niet aan deze opgelegde verplichting kunnen voldoen.”

“Met die wetenschap werd het seizoen gestart en stond ons een enorme uitdaging te wachten met het oog op dit lopende seizoen. Dat gold daarnaast ook voor een andere bijkomende eis om een BNXT-licentie te verkrijgen: een professionele General Manager dient vanaf komend



“Indien de BNXT vasthoudt aan de licentievoorwaarden zal het voor de SUNS niet mogelijk zijn om in te schrijven voor komend seizoen.”

seizoen [2026-'27] op de loonlijst te staan om verdere professionalisering te waarborgen bij alle clubs. Evenals een aantal andere clubs wisten wij dat dit mede een stevige opdracht was om te realiseren.”

De eigenaar van Dennis Guldemond Juridisch Adviesbureau en tevens mede SUNS partner, vervolgt: “Binnen het huidige budget deze doelstellingen voor elkaar krijgen is helaas onmogelijk. Gesprekken met een potentiële hoofdsponsor liepen uiteindelijk op niets uit. Ook andere opties werden grondig onderzocht maar liepen om uiteenlopende zaken spaak.”

“Indien de BNXT vasthoudt aan de licentievoorwaarden zal het voor de SUNS niet mogelijk zijn om in te schrijven voor komend seizoen. Dat geldt dan hoogstwaarschijnlijk niet alleen voor de SUNS maar ook voor andere Nederlandse teams. Daardoor ontstaat er een wellicht een nieuwe Nederlandse (eredivisie) competitie voor komend seizoen die heel interessant wordt als opmaat naar de BNXT.”

“In dat geval wordt het belangrijk om bepaalde vaste waarden sportief te waarborgen, evenals onze activiteiten binnen SUNS Assist en het bijkomende budget. Tevens willen wij alle doorlopende zaken binnen de operationele stichting blijven onderbrengen.”

Dennis Guldemond toont zich realistisch over de te nemen vervolgstappen: “Om bovenin mee te kunnen draaien

komend seizoen zal een (semi)-professioneel team worden samengesteld. Het team zal in dat geval uit een Helderse, Nederlandse kern bestaan onder leiding van een aan te stellen opvolger van vertrekkend hoofdcoach Paul Vervaeck. Hoe het er verder dan uit komt te zien is nog niet geheel duidelijk qua competitie opzet etc. De top van de huidige promotie divisie zal ongetwijfeld de ambitie hebben om aan te sluiten bij de clubs die niet langer in BNXT-verband gaan uitkomen.”

“De door de BNXT gewenste professionalisering onderschrijven wij, maar is gewoonweg niet mogelijk mede in relatie tot de eis van een kostbare portable speelvloer.”

“Daarover wordt achter de schermen, o.a. binnen de Nederlandse basketball Bond (NBB), al langer gepraat omdat de huidige stand van zaken in het Nederlandse heren topbasketball niet van gisteren is. De BNXT-competitie vergt immers veel van een vrijwilligersorganisatie en brengt heel hoge kosten met zich mee. Denk daarbij aan reiskosten, scheidsrechter kosten etc. terwijl de BNXT-league geen overkoepelende hoofdsponsor en/of TV overeenkomst heeft om de zgn. overheadkosten te dragen, of in ieder geval een deel daarvan. De door de BNXT gewenste professionalisering onderschrijven wij, maar is gewoonweg niet mogelijk, mede in relatie tot de eis van een kostbare portable speelvloer (ruim een ton in EU, red.).”

“Indien de BNXT-league niet afwijkt van de licentie eisen, zal Den Helder SUNS dus niet inschrijven voor komend seizoen. Als daarnaast nog andere clubs gaan afvallen, roept de vraag zich op wat de (Nederlandse) toekomst wordt in de BNXT. Voor de uittrekkende clubs ontstaat een nieuw nationaal platform dat nog steeds aantrekkelijk is voor publiek, partners etc. Daarnaast zal het qua organisatie en logistiek makkelijker te behappen zijn voor een club die gerund wordt door vrijwilligers.”

De zeer nabije toekomst zal leren wat het vervolg wordt wat betreft Den Helder SUNS. In ieder geval wil Dennis Guldemond voor de lange termijn nauw bij Den Helder SUNS betrokken blijven, wij willen thuiswedstijden als een “uitje” continueren in combinatie met (semi)-professioneel basketbal. Daarbij hoort ook verdere professionalisering van het totaalplaatje.

#GOSUNS

# STAFF



**Paul  
VERVAECK**  
HOOFDCOACH



**Marco  
STARRENBURG**  
TEAM MANAGER



**Marcel  
VAN  
DUIVENBOODEN**  
VERZORGER



**Ellen  
BONTES**  
VERZORGER



**Dominic  
BAKKER**  
PERFORMANCE MANAGER

## MEDICAL TEAM

**Annick VAN DER KRAATS** // ARTS

**Marieke POST** // FYSIOTHERAPEUT

**Tessa MOSCH** // FYSIOTHERAPEUT

**Nick DE VISSER** // FYSIOTHERAPEUT

**Laurens DUIJKER** // FYSIOTHERAPEUT

**Denise OFFERMAN** // SPORTMASSEUR



# DEN HELDER



#0

**Bryan  
ANTOINE**

Guard // Forward  
1.96 // 26-04-2000



#1

**Reggie  
MESIDOR**

Point Guard  
1.83 // 06-04-2001



#7

**Carter  
GILMORE**

Forward  
2.02 // 12-12-2001



#8

**Max  
HARTMAN**

Power Forward  
2.09 // 05-02-2006



#22

**Balsa  
RANTONITS**

Shooting Guard  
1.93 // 30-10-2004



#33

**Nick  
THRAN**

Guard  
1.83 // 03-05-2000



# SUNS '25-'26



#2

**Siem  
UIJTENDAAL**

Combo Guard  
1.98 // 05-05-2001



#3

**Thijs  
BEENS**

Guard  
1.92 // 19-11-2006



#10

**Jonas  
VISSER**

Center  
2.08 // 06-02-2001



#11

**Ezra  
DE HAAS**

Shooting Guard  
1.93 // 22-03-2008



#42

**Drew  
STOVER**

Forward // Center  
2.03 // 27-02-2002



#77

**Noah  
VAN DER  
HEIDEN**

Forward  
1.95 // 15-08-1999





17

3

12

33

1

DEN HELDER

DEN HELDER

DEN HELDER

SPALDING



DEN HELDER SUNS



**SUNS 2025-2026**

# ILONA MAKKES-VAN ROOUEN: SUNS EVENT MANAGER

**“Ons vrijwilligers-  
team voelt als een  
SUNS familie.”**

“Ons vrijwilligersteam heeft veel passie voor de basketballsport. Sommigen lopen al jaren mee en dat merk je wekelijks. Mensen zijn op elkaar ingespeeld en dat maakt het qua werkzaamheden een stuk makkelijker. Daarnaast is er een sociaal aspect wat niet onbenoemd mag blijven. Er is aandacht voor elkaar, er ontstaan vriendschappen en nieuwkomers voelen zich thuis in een warm bad. Na iedere thuiswedstrijd, na het opruimen van de zaal sluiten wij gezamenlijk af in de horeca. Dat zegt iets over onze saamhorigheid”, Aldus SUNS Event Manager Ilona.

Ilona staat als Event Manager te boek bij Den Helder SUNS sinds april 2023 en heeft dit seizoen ook zitting in het stichtingsbestuur. “Ik ben lid van Rotaryclub Den Helder. Circa 3,5 jaar geleden werd ik door mede Rotary lid James Meijer, die toen nog in het bestuur zat, benaderd om voor de SUNS bepaalde zaken op te pakken. Onze zoon Stan heeft een basketbalverleden dus ik was bekend met BV Noordkop/SUNS als vereniging.



In eerste instantie trad ik toe tot de SUNS kerngroep als beoogde opvolger van Fred van Eck waarna ik door voorzitter Jan Dop werd gevraagd om ook in het bestuur plaats te nemen.”

Ilona, tot voor kort actief als HR-manager bij defensie, start 1 april van dit jaar met een nieuwe uitdaging bij de GGZ Noord-Holland-Noord, eveneens als manager HR. “Inmiddels weet ik wat er allemaal bij komt kijken in een BNXT-organisatie, dat is ook een enorme uitdaging op zich aangezien de club door louter vrijwilligers wordt gerund”.

“Tijdens thuisduels ben ik als Event Manager samen met de SUNS-vrijwilligers bezig om alles in goede banen te leiden. Naast een aantal vertrouwde gezichten is er ook aanwas van nieuwe vrijwilligers die via SUNS partners, het sociaalmaatschappelijke traject SUNS Assist of via mond-op-mond-reclame aansluiten. Jong elan is echter welkom! Wij zijn nog op zoek naar extra handjes als het gaat om multi-inzetbare taken.

Dat verschilt per wedstrijd, kan kaartverkoop betreffen of b.v. opbouw van de zaal.”

Ilona vervolgt: “De werkzaamheden rond thuisduels van de SUNS zijn veelzijdig te noemen. Ik vind het belangrijk dat onze supporters en gasten een leuke sportieve basketballervaring hebben en daar hoort gastvrijheid hoog in het vaandel te staan. Gezien de reacties slagen wij daar iedere keer heel goed in. Daar ben ik heel trots op.

Dit komt mede omdat ons vrijwilligersteam als een SUNS familie aanvoelt. Bij thuisduels is het net een geoliede machine die nieuwkomers in ons team met open armen ontvangt waardoor er geen ruis op de lijn ontstaat.”

**“Ik vind het belangrijk dat  
onze supporters en gasten  
een leuke sportieve basket-  
ballervaring hebben.”**



# CARWASH VERHAART

**5 RUIME WASBOXEN SPECIAAL VOOR CAMPERS,  
CARAVANS EN BESTELAUTO'S**

## Carwash Center Verhaart

Bedrijfsweg 11D (naast sportschool GymOne)  
1785 AK, Den Helder |

0223 61 99 88 | info@autoserviceverhaart.nl |  
www.autoserviceverhaart.nl



Tandartspraktijk **Middenweg**

**Nieuwe patiënten zijn van harte welkom!**

Ook zijn wij 3 avonden per week geopend voor tandartsbehandelingen en preventie.

### Openingstijden:

Maandag: 08:00 – 21:00  
Dinsdag: 08:00 – 21:00 (om de week)  
Woensdag: 08:00 – 21:00  
Donderdag: 08:00 – 17:00  
Vrijdag: 08:00 – 15:00

### Onze contact gegevens zijn:

Tandartspraktijk Middenweg  
Middenweg 97 • 1782 BC DEN HELDER  
0223-616444 • info@tandartspraktijkmiddenweg.nl

Voor meer informatie en inschrijven zie onze website:  
**www.tandartspraktijkmiddenweg.nl**



*Achterbinnenhaven 5*

*1781 BE Den Helder*

0683983951



**CELL HYDRATION**  
— FUEL YOUR CELLS, POWER YOUR LIFE —



WWW.CELL-HYDRATION.NL



INFO@CELL-HYDRATION.NL



CELL HYDRATION



# HAKA WASSALON

## trouwe partner van de SUNS.

Vanaf het eerste moment is HAKA Wassalon een trotse partner van de Den Helder SUNS. Het bedrijf staat al decenia bekend om de betrouwbare service en persoonlijke aanpak voor zowel bedrijven als particulieren.

“Al jarenlang verzorgen wij met plezier het wasgoed van zowel bedrijven als particulieren. Of het nu gaat om grote of kleine hoeveelheden, voor ons is dat geen probleem en staan wij voor u klaar,” aldus Tanita Buhling. In 2022 nam zij de wassalon over van Aisha Lewakabessy en zette zij het partnerschap met de Den Helder SUNS voort. Haka Wassalon staat midden in de samenleving en draagt de sport een warm hart toe, want ook van zaalvoetbalvereniging FC Pellor is Haka Wassalon trouwe sponsor.

Tot de vaste klanten behoren bedrijven uit verschillende branches, waaronder ook SUNS-partners zoals Oleahof en Grand Hotel Beatrix. Daarnaast maken bewoners van diverse verzorgings-



tehuizen gebruik van de diensten van HAKA Wassalon. Dankzij de praktische haal- en bezorgservice wordt wasgoed eenvoudig opgehaald en weer schoon teruggebracht. Deze service wordt geleid door Jamison Buhling, zoon van Tanita, waarmee het bedrijf ook echt een familieonderneming is.

Haka Wassalon staat midden in de samenleving en draagt de sport een warm hart toe.



HAKA  
WASSALON



# CELL HYDRATION

## brengt innovatieve water-technologie naar de SUNS.

Hierbij maken we meteen een bruggetje naar Cell Hydration, Jamison is namelijk dit seizoen ook als partner aangesloten bij Den Helder SUNS met zijn bedrijf J.J. Optimum Balans waarin Cell Hydration een onderdeel van is.

“Water is onmisbaar voor het menselijk lichaam. Vrijwel elke cel, elk orgaan en elk biologisch proces is afhankelijk van voldoende water van hoge kwaliteit. Toch staan we zelden stil bij de kwaliteit van het water dat we dagelijks drinken en gebruiken.

Cell Hydration brengt daar verandering in. Als distributeur van Enagic laten wij huishoudens en bedrijven kennismaken met hun geavanceerde waterionisatie-systemen.

Het geavanceerde Enagic-systeem transformeert gewoon leidingwater in meerdere soorten water met uiteenlopende pH-waarden, elk met unieke

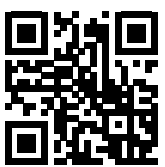
toepassingen. Het drinkbare water is zacht, fris en verrijkt met moleculaire waterstof voor optimale hydratatie, terwijl de niet-drinkbare wateren, zoals zure en sterk alkalische wateren, ideaal zijn voor schoonmaken, huidverzorging en meer.

↳ **Het geavanceerde Enagic-systeem transformeert gewoon leidingwater in meerdere soorten water.** ↳

Steeds meer bedrijven, professionals en gezondheidsbewuste consumenten ontdekken hoe onze watersystemen hun welzijn en leefstijl dagelijks kunnen verbeteren. Ervaar water zoals het bedoeld is en kies vandaag nog voor Cell Hydration” aldus Jamison Buhling. Tijdens de pre-season overtuigde een presentatie de spelersgroep van het dagelijks gebruik. Inmiddels gebruiken de spelers het vrijwel dagelijks en reageren zij er positief op.



**CELL HYDRATION**  
- FUEL YOUR CELLS, POWER YOUR LIFE -



**scholen  
aan zee**



**ONTDEK JE TALENT EN  
WORD WIE JE BENT!**



**SCHOLEN AAN ZEE;  
SPORTIEF, ENERGIEK  
EN KLAAR VOOR ELKE  
UITDAGING!**

**JOUW TALENT KENT  
GEEN GRENZEN!**

scan de QR-code en ontdek het zelf!  
of kijk op:

**SCHOLENAANZEE.NL**



# TOPSPORT EN SCHOOL SAMEN LATEN WERKEN

**Doordeweeks een training om 07.00 uur.  
In het weekend een wedstrijd in het land.  
En maandag gewoon weer in de klas.**

Voor jonge sporters in Den Helder is dat geen uitzondering. Het is hun dagelijks leven. Ambitie vraagt discipline. Doorzettingsvermogen. Plannen. Eigenschappen die je óók op school verder brengen.

**Bij Scholen aan Zee zien we dat talent.  
En we nemen het serieus.**

## **School die meebeweegt**

Wie op hoog niveau sport, heeft geen standaardweek. Daarom kijken wij niet alleen naar het rooster, maar naar de leerling. Wat vraagt de sport? Wat vraagt school? En hoe zorgen we dat het samen klopt? Moet een leerling lessen missen door trainingen of wedstrijden, dan maken we vooraf duidelijke afspraken. Wat haal je wanneer in? Wie ondersteunt? Zo blijft de studievoortgang op peil, terwijl er ruimte is om te presteren in de sport. Geen aparte sportklas. Geen uitzonderingspositie. Wel maatwerk binnen duidelijke kaders. Sporttalenten blijven gewoon onderdeel van hun eigen klas. Want ze zijn méér dan hun sport alleen.

## **Ook in de opbouwfase**

Niet iedere sporter heeft al een officiële status van NDC\*NSF of een bond. Veel talent ontwikkelt zich juist in de jaren daarvoor. Ook dan gaan we het gesprek aan. Met een officiële status zijn de mogelijkheden ruimer, maar ook zonder status denken we mee. Zeker als trainingsbelasting en wedstrijden daarom vragen. Juist in die fase is goede afstemming tussen leerling, school, ouders en sportclub belangrijk.

## **Samen voor talent in de stad**

Den Helder heeft sporters met ambitie. Clubs investeren in ontwikkeling. Trainers zetten zich dagelijks in. Dan is het belangrijk dat school aansluit, niet afremt. Wij willen dat leerlingen hun diploma halen en hun sportieve dromen najagen. Dat vraagt om heldere communicatie. En samenwerking tussen school en sport. Zo blijft talent in beweging. Op het veld. In de zaal. En in het klaslokaal.



# MAX HARTMAN

## TERUG OP SUNS NEST

**De 19-jarige Max Hartman maakt vanaf begin maart weer actief deel uit van de SUNS selectie en komt uit in het Promotie Divisie team. De 209 cm lange speler was het half jaar voor zijn terugkeer op het SUNS nest actief in Amerika om zijn droom te verwezenlijken.**

“Ik droom al lang van een loopbaan bij een Amerikaanse universiteitsploeg. In de zomer van 2023 maakte ik de overstap naar Den Helder vanuit toenmalig woonplaats Veendam, waar ik bij Aquila actief was op een lager niveau. Ik verliet op 16-jarige leeftijd het ouderlijk huis, woonde het eerste

schooljaar bij een gastgezin in Den Helder en dat klikte goed. Naast mijn basketball activiteiten deed ik VWO 5e jaar op Lyceum aan Zee”, aldus de linkshandige speler.

“In mijn examenjaar woonde ik samen met 2 teamgenoten, trainde ik veel mee met het herenteam, maakte speelminuten bij de U-19-en Promoploeg waardoor ik mij verder kon ontwikkelen. Ik kwam door het krachtprogramma aan in gewicht, bleef werken aan mij schot en probeerde een toekomst uit te stippelen met mijn agent [red. Jan Lugtenburg].”

In de zomer van 2025 werd duidelijk dat door de laatste ontwikkelingen in het college basketbal het niet eenvoudig ging worden om direct in aanmerking te komen voor een studiebeurs. Dit had te maken met de veranderingen in het schoolsysteem. Spelers kunnen inmiddels naast hun studiebeurs ook een zgn. NIL-vergoeding krijgen, hetgeen voorheen niet toegestaan was. College coaches gingen daarom op zoek naar spelers die meteen speelklaar waren om resultaten te kunnen boeken. Het daadwerkelijk opleiden van spelers kwam daardoor in het gedrang.” Hartman vervolgt: “Omdat ik mijn VWO-opleiding had afgerond maar



*Juwelier*  
**GOUDEN ANKER**

Het Gouden Anker  
Keizerstraat 27-29  
1781 GD Den Helder

Tel: +31 (0)223 616 168  
Email: [info@goudenanker.nl](mailto:info@goudenanker.nl)

**WWW.GOUDENANKER.NL**



**ROB KONING**  
AARDAPPELEN, GROENTE EN FRUIT

**WEKELIJKS VERS FRUIT  
OP KANTOOR OF THUIS**

**BESTEL VANDAAG NOG  
EN VERRAS MET VERS!**

0223 637005 - [INFO@ROBKONINGAGF.NL](mailto:INFO@ROBKONINGAGF.NL)  
TAKELAARSWEG 12, 1786 PR DEN HELDER

# #8

niet meteen een studiebeurs aangeboden kreeg, koos ik voor een basketballopleiding op een zgn. Prep School in Amerika. Dit is een soort vooropleiding voor het Amerikaanse college basketball die een half jaar in beslag neemt.”

“Via mijn agent kreeg ik de mogelijkheid om voor Golden State Prep uit te komen in de Bay Area in Oakland, nabij San Francisco in de staat Californië. Dit programma komt uit in een landelijke competitie hetgeen naast veel reizen alle focus op basketball inhoudt.”

Bij Golden State Prep maakte Max deel uit van een ploeg met veel talentvolle spelers die uit alle windstreken afkomstig waren. “Ik was de enige Nederlander en mijn teamgenoten kwamen uit de Verenigde Staten, China, Italië, Frankrijk, Australië, Hongarije en Mexico.”

“Ik woonde met 9 teamgenoten en de hoofdcoach in een heel groot huis. Dagelijks trainen, wedstrijden spelen aan de hand van een strak schema en met elkaar het huishouden runnen. Warme maaltijden gingen via catering en wij waren zelf verantwoordelijk voor ontbijt en lunch.”

“Ons schema zat propvol met o.a. heel veel wedstrijden in de staat Californië. Daarnaast heb ik in Nevada, Utah, Missouri, Georgia, Florida, South Carolina en Arizona wedstrijden gespeeld. Aangezien het geen officiële FIBA competitie betrof, kon ik bij Den Helder ingeschreven blijven. Na terugkomst ben ik volgens reeds gemaakte afspraken aangesloten bij de SUNS selectie.”

“Momenteel zijn wij bezig met universiteiten op het hoogste niveau in Amerika. Geen idee waar dat zal eindigen, we zijn op zoek naar een goed programma waar ik naast mijn studie verder kan als basketballspeler.

De schoolopleiding die ik ga volgen moet ook waarde hebben in Nederland mocht ik ooit terugkomen”, aldus Max Hartman.



Hoe is het nu met...

# EX-SPELERS SUNS: WAAR ZUN ZE GEBLEVEN?

Den Helder SUNS kwam vanaf het seizoen 2017-2018 eerst 4 seizoenen uit in de Dutch Basketball League, om vervolgens toe te treden tot de BNXT league. Dit in samenwerking met de toenmalige Belgische Eredivisie. Van ieder seizoen tot op heden doen wij een greep uit de teams die het SUNS tricot om de schouders hadden en worden 2 voormalige SUNS spelers uitgelicht.



2017-2018

Het eerste seizoen onder leiding van hoofdcoach Peter van Noord, die uiteindelijk 6 jaar de SUNS diende. Met een doorgaans jonge Nederlandse kern deed tevens hij een beroep op Europese- en Amerikaanse spelers. Een aantal spelers gebruikten Den Helder SUNS als springplank naar betere basketballcompetities getuige dit overzicht.

## Boyd VAN DER VUURST DE VRIES

kwam als 17-jarige jeugdinternational naar Den Helder vanuit de alom geprezen jeugdopleiding van Lokomotief Rijswijk. Hij verbleef maar liefst 4 jaar in Den Helder en ontwikkelde zich tot neo-international. Na een kort verblijf bij het Belgische Okapi Aalst tekende hij bij het Spaanse Castello (LEB Oro, Tweede Divisie) voor de rest van het seizoen 2021-'22. Na 2 jaar bij Landstede Zwolle actief te zijn geweest keerde hij voor één seizoen terug aan het Marsdiep. Inmiddels speelt hij wederom bij Landstede Zwolle.

## Lavonte DORITY

Amerikaanse point guard die overkwam van het Italiaanse Francavilla Fontana. De uit Chicago afkomstige speler liet zich gelden op en buiten het veld als een echte leider. Na zijn laatste actieve seizoen als prof bij het Luxemburgse T71 Dudelange (2019-'20), is hij nu actief in het Amerikaanse college basketball op het hoogste niveau. Bij zijn voormalige universiteitsploeg Valparaiso is hij nu verantwoordelijk voor het aanwerven van nieuw talent en technisch (door)ontwikkelen van spelers.

2018-2019

## Boy VAN VLIET

kwam vanuit het Amerikaanse college basketball, Dallas Baptist University, rechtstreeks naar Den Helder. De scorende guard deed van zich spreken en kreeg terecht de Rookie of the Year Award (beste nieuwkomer in de DBL). Een jaar eerder kreeg Boyd van der Vuurst de Vries dezelfde eer toebedeeld. Inmiddels is Boy bezig aan het laatste jaar van een meervoudig contract bij Heroes Den Bosch, waar hij naast de Nederlandse beker ook de landstitel behaalde.

## Thibault VANDERHAEGEN

stond 2 seizoenen bij Den Helder SUNS onder contract nadat hij Oostende had verlaten waar hij niet per direct in aanmerking kwam voor de hoofdmacht. Na een wisselvallig eerste SUNS-seizoen viel hij op in zijn tweede campagne door zijn veelzijdigheid. Dat leverde hem een mooie transfer op naar het Belgische Leuven Bears. Zijn prestaties daar bleven niet onopgemerkt. Nu is hij actief voor het tweede opeenvolgende seizoen bij HUBO Limburg United in Hasselt. Inmiddels heeft hij zijn debuut gemaakt voor de Belgische nationale ploeg en staat nog 1 seizoen (2026-2027) onder contract bij laatstgenoemde ploeg.





**2019-2020**

In maart 2020 werd de wereld overvallen door het COVID-virus waarna de lockdown een feit werd met alle gevolgen van dien die ook zijn weerslag had op de professionele topsport. Trainingen verliepen aangepast, wedstrijden werden zonder publiek afgewerkt. Het werd daardoor een heel bijzonder slotakkoord van een wisselvallig SUNS seizoen waarbij de relatief smalle spelerskern onder bijzondere omstandigheden diende te presteren.

### Yarick BRUSSEN

De uit Arnhem afkomstige 208 cm lange center kwam in 2018 reeds vanuit Weert naar Den Helder en knokte 4 seizoenen onder de borden in Helderse dienst. Vervolgens kwam hij uit voor Kortrijk SPURS. Na promotie naar de BNXT league, raakte Yarick ernstig geblesseerd aan zijn knie in zijn 2<sup>e</sup> seizoen bij de Belgische promovendus. Na een succesvolle operatie en de daaropvolgende langdurige revalidatie besloot hij zijn profbestaan niet voort te zetten om zich te kunnen richten op een maatschappelijk traject.

### Mike MILLER

Deze zeer complete guard/forward tekende vanuit het Amerikaanse college basketball bij Den Helder SUNS zijn eerste profcontract. Bij North Texas State was hij een dragende speler en die rol vervulde hij hier eveneens met verve. Na Den Helder speelde bij 2 jaar voor het Engelse Bristol Flyers om in Duitsland zijn loopbaan voort te zetten. Hij is nu voor het 3<sup>e</sup> opeenvolgende seizoen op het tweede niveau actief. Na Kirchheim Knights en Karlsruhe Lions is hij nu bij Rheinstars Köln de ultieme teamspeler die hij in Den Helder ook was.

**2020-2021**

In december van dit seizoen was de volgende lockdown een feit. Wedstrijden werden andermaal zonder publiek afgewerkt. Desondanks maakte Den Helder SUNS een topseizoen door en waren de resultaten daarbij passend.



### Mickey KOLHORN

De grote Helderse schutter genoot zijn gehele jeugdopleiding bij BV Noordkop/SUNS en maakte een logische vervolgstap naar het hoogste herenteam. Van 2017 tot 2023 behoorde hij tot de SUNS selectie totdat hij koos voor een maatschappelijke loopbaan die niet viel te combineren met het

bedrijven van topsport. Momenteel komt hij uit voor de tweede ploeg die actief is in de Promotie Divisie.

In seizoen 2023-2024 werd Mickey met het SUNS promoteteam kampioen van Nederland.

### Bolden BRACE

Het succes was mede te danken aan deze Amerikaanse forward die vanuit Northeastern University in Boston naar Nederland kwam. Zijn inbreng als enige buitenlander was van een heel hoog niveau. Hoewel de sympathieke Bolden met heimwee kampte en Den Helder door de lockdown een "spookstad" werd in zijn ogen, hield hij zijn rug recht het gehele seizoen. Door een chronische blessure bleef het bij 1 seizoen professioneel basketball. Hij is nu woonachtig in Boston, Massachusetts en heeft een goede baan in het bedrijfsleven.

## Hoe is het nu met...



2021-2022

### Ben KOVAC

Deze zgn. small forward kwam 2 jaar uit voor Den Helder SUNS en maakte furore als schutter die ook fysiek zijn mannetje stond. De international van Luxemburg maakte vervolgens een uitstapje naar Basket Esch voor de Play-Offs om daarna een seizoen uit te komen voor Patrioti Levice in Slowakije waar hij de landstitel won. Volgende stop was in de Franse Nationale 1 (Derde Divisie) bij Besancon en momenteel verdedigt hij de clubkleuren van ALM Evreux dat een divisie hoger acteert in de hoog aangeschreven Pro B league.

### Stan VAN DEN ELZEN

Stan genoot zijn jeugdopleiding bij Heroes Den Bosch maar brak daar niet definitief door. Volgende halte werd de SUNS waar hij een enorme doorontwikkeling doormaakte gedurende 2 seizoenen. Zorg & Zekerheid Leiden bood hem een verbintenis aan waar hij nog steeds actief is in zijn vierde seizoen. De uit Rosmalen afkomstige shooting guard maakt nu ook deel uit van de nationale teamsselectie.

**DE WERF**  
FOOD & DRINKS

KOFFIE  
LUNCH  
SHARED  
DINING  
À LA CARTE  
COCKTAILS  
BIER  
LIVE MUZIEK

Willemsoord 60A, Den Helder  
+31(0)223 - 760 025  
www.dewerffoodanddrinks.nl

HET BEGINT  
MET DELEN

## 2022-2023

**2022-2023: Het laatste seizoen van hoofdcoach Peter van Noord werd gekenmerkt door veel blessures die weerslag hadden op de prestaties van de ploeg.**



### Kevin BLEEKER

kwam vanuit Alkmaar op jonge leeftijd naar Den Helder om zijn jeugdopleiding hier te vervolgen. Daar werd hij gescout door Canisius University uit Buffalo in de staat New York, dat uitkomt op het hoogste niveau in het Amerikaanse college basketball. De 209 cm lange center speelde daar 4 seizoenen en startte zijn profcarrière bij Navarra in Spanje. Heroes Den Bosch was zijn eerste werkgever in Nederland waar

hij na 1 seizoen vertrok. Volgende halte was Landstede Zwolle waar hij in 2019 landskampioen werd. Bij Den Helder SUNS kwam hij niet in actie door een knieblessure die de beëindiging van zijn profbestaan inluidde. Kevin is woonachtig in Heerhugowaard, werkzaam bij Sportservice Noord-Holland en maakt deel uit van de SUNS kerngroep die invulling geeft aan het clubbeleid.

### Nino GORISSEN

De aalflugge Nino Gorissen kwam via Weert naar Den Helder waarna hij 4 seizoenen onder contract stond bij de SUNS. Hij groeide uit tot publiekslieveling vanwege zijn aanstekelijke, snelle manier van spelen. Momenteel is de spelverdeler actief bij Lands Lake Lions in voormalig woonplaats Landsmeer in de Promotie Divisie, terwijl hij woonachtig is in Julianadorp.

## 2023-2024

**Daniel Nelson werd voor dit seizoen vastgelegd als hoofdcoach en dat werd geen onverdeeld succes.**

**De ploeg draaide stroef, bepalende spelers kampten met pittige blessures en de resultaten bleven groten-deels uit.**

### Troy KOEHLER

doorliep de jeugdopleiding van Zorg & Zekerheid Leiden waarna hij naar Den Helder kwam. De atletische guard/forward maakte in 3 seizoenen in Helderse dienst een aantoonbare ontwikkeling door hetgeen hem een overeenkomst voor 2 jaar opleverde bij Heroes Den Bosch. Eind februari 2026 maakte hij zijn officiële debuut als Oranje international in de uitwedstrijd tegen Oostenrijk.



### Sean FLOOD

tekende onlangs een overeenkomst met Heroes Den Bosch tot einde van dit lopende seizoen 2025-'26. Daniel Nelson haalde de sympathieke Ier naar Den Helder aangezien zij hiervoor ook succesvol samen hadden gewerkt.

Als scorende point guard deed hij van zich spreken en tekende hij bij London Lions voor het seizoen daarop. Begin mei is hij in Den Helder te zien als hij namens Heroes Den Bosch uitkomt tegen de SUNS.

Hoe is het nu met...

2024-  
2025

Voor dit seizoen werd een sportieve koerswijziging doorgevoerd qua coaching en werd de huidige Belgische hoofdcoach Paul Vervaeck aangesteld als opvolger van Daniel Nelson. Coach Vervaeck is nu bezig aan zijn tweede en laatste seizoen onder de SUNS vlag.

### J.D. MUILA

Deze robuuste Canadees werd gescout in de niet hoog aangeschreven Noorse competitie. Hij viel daar echter op door zijn veerkracht onder de borden en het vermogen om iedere wedstrijd veel rebounds te pakken. Deze lijn zette hij door voor de SUNS in de BNXT league met krap 12 rebounds per duel. Het Litouwse Kedainiai Nevezis maakt dit seizoen gebruik van zijn diensten in

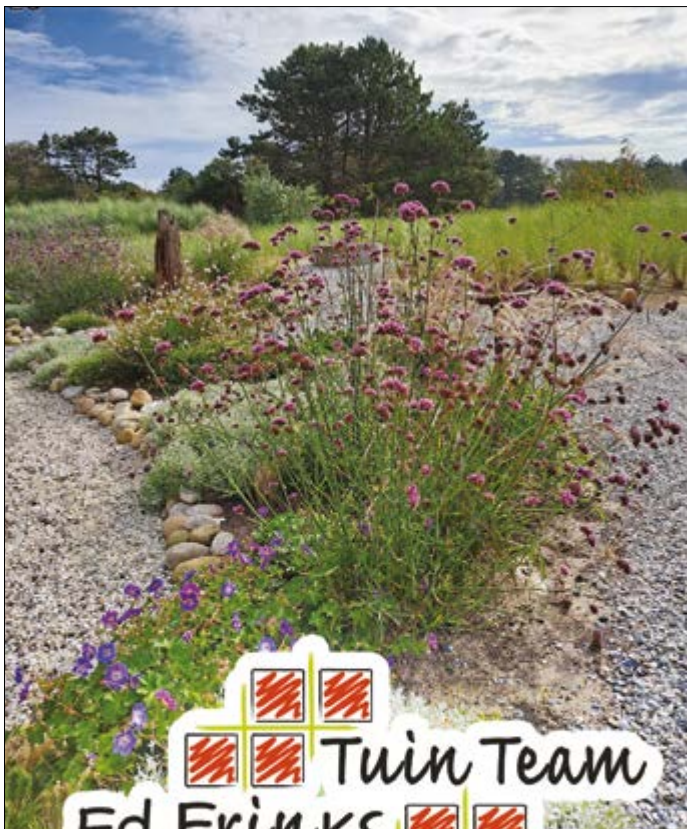
een zeer goed bekendstaande competitie. De toekomst zal leren wat er voor J.D. nog meer in het vat zit!

### Trevion CREWS

De gewiekste Amerikaanse spelverdelers kwam over van het Duitse Giessen 46-ers, dat op het tweede niveau accepteert. In Den Helder groeide hij uit tot scorende steunpilaar van de ploeg.

De makkelijk schietende Crews kwam tot ruim 20 punten gemiddeld waarna hij over internationale belangstelling niet had te klagen. ILAB, uitkomend in de Turkse tweede Divisie, deed hem het beste voorstel voor dit lopende seizoen. Het team staat in de onderste regionen en knokt voor handhaving.





**Tuin Team**  
**Ed Frinks**  
 06-5028 1845  
 INFO@EDFRINKS.NL



**Visser Vloerverwarming**  
 +31 6 40443366

**Loop jij er binnenkort warmpjes bij?** **10% KORTING**

Visser vloerverwarming levert vloerverwarming op maat, naast de mogelijkheid om een pvc vloer én magnesiet of zandcement dekvloer te leggen. Je houten vloer hoeft dan ook niet meer vervangen te worden!



VISSER-VLOERVERWARMING.NL

**NIOH**  
*beauty*



**NIOHbeauty x LASERCLINIC**

Spijt van een tattoo, oude permanente make-up of last van pigmentvlekken? Onze PICO laser verwijdert pigment veilig, effectief en nauwkeurig. Ontdek ook de voordelen van onze carbon peeling en krijg een stralende en egale huid. Boek je gratis consult - ontdek wat de laser voor jou kan doen!

Den Helder  
 www.niohbeauty.nl

Ongedierte heeft geen schijn van kans met **ONGEDIERTEBESTRIJDING JONKER** in de "Defense"!

**Kom langs:**  
**Middenweg 165** te Den Helder  
 Of bel **085 401 57 28**



**Jonker**  
 Ongediertebestrijding

Vind je het MVP-boeket na de wedstrijd ook zo mooi?

## Bloemenhuis Basjes

Dagelijks verse bloemen en ambachtelijk bloemwerk.

Bloemenhuis Basjes  
Vrede en Vrijheid 20  
0223-633030  
www.bloemenhuisbasjes.nl

# COLUMN

Lieve zoonabbidders,

Sunny hier! Jullie favoriete mascotte is weer even geland tussen alle zonnestralen in Den Helder. En wat vliegt het seizoen voorbij! We zijn inmiddels al over de helft en ik kan jullie vertellen: de dagen worden langer, de zon laat zich vaker zien... en dat betekent maar één ding – het wordt tijd voor een hete seizoensfinale!

De komende weken staan er weer prachtige wedstrijden op het programma. Ik kijk stiekem al uit naar de duels met BAL en LWD Basket. Ook de clash met Heroes Den Bosch kijk ik naar uit, dan zien we namelijk onze oude point guard weer terug: Sean Flood! Dat wordt vast een wedstrijd met een paar extra vonken!

Maar laten we vooral niet vergeten waar het écht om draait: onze eigen Suns-helden onder het scherpe oog van coach Vervaeck. Samen strijden ze voor één doel: knallen richting de play-offs! De strijd om de beste play-off plek wordt steeds heter.

En terwijl onze spelers het zweet op het basketbal court laten vallen, wil ik ook even een paar extra zonnestralen sturen naar de échte stille krachten van onze club: onze vrijwilligers. De mensen die de zaal opbouwen, kassabeheer, de jurytafel, de muziek, de livestream, onze dweilers, de organisatie... Zonder jullie zou het hier een stuk minder zonnig zijn. Zonder jullie geen Suns!

Dus laten we samen die hal weer stralen. Maak lawaai, klap tot je handen gloeien en laat de tegenstanders voelen dat ze in de warmste basketbalhal van Nederland spelen.

Ik blijf in ieder geval dansen op het veld en langs de lijn. Tot snel in de zon!



Zonnige groet,

**SUNNY**

## DE VISHAL 't spoortje



Spoorstraat 5B Den Helder



# HISTORISCHE GAME TIME!

B	O	B	G	O	N	N	E	N	I	M	R	G	N	C	H	X	C
S	U	N	S	Z	P	B	R	L	F	H	A	A	V	L	Y	G	O
L	M	M	N	Q	C	K	N	E	S	N	A	F	B	G	S	P	M
E	K	A	A	D	L	X	G	X	K	L	L	D	E	T	O	E	M
T	N	R	E	R	I	Y	C	Q	T	E	E	I	A	K	Y	I	O
I	A	C	J	O	N	K	Y	R	S	S	S	R	D	C	L	D	D
T	B	O	G	O	I	Y	O	G	L	I	T	R	B	A	S	S	O
S	T	S	N	N	C	P	N	E	V	A	O	K	E	E	E	R	R
D	K	T	A	N	S	I	N	I	P	O	O	A	G	D	A	A	E
N	E	A	T	A	K	K	D	I	N	D	R	D	D	N	L	M	W
A	R	R	S	V	Y	E	J	O	D	G	N	N	Z	B	S	E	Z
L	I	R	U	R	R	T	I	N	W	E	A	P	Q	H	V	W	H
W	D	E	M	E	I	N	D	E	R	T	V	A	N	V	E	E	N
M	P	N	J	T	V	M	C	E	E	S	S	M	I	T	W	H	H
L	A	B	T	E	K	S	A	B	S	E	E	P	O	R	U	E	K
Q	B	U	D	P	D	P	A	U	L	V	E	R	V	A	E	C	K
B	C	R	T	O	N	B	O	O	T	A	C	E	B	R	O	W	N
D	I	G	Y	O	W	Z	N	Y	U	D	R	E	D	L	E	U	Q

- ACEBROWN
- BNXT
- BOBGONNEN
- CEESMIT
- CEESVANROOTSELAAR
- CLINICS
- COMMODORE
- DBL
- DESLENK
- DIREKT BANK
- EREDIVISIE
- EUROPEESBASKETBAL
- FANS
- HELDERSEKERN
- KINGS
- LANDSTITEL
- MARCOSTARRENBURG
- MARSDIEP
- MEINDERTVANVEEN
- MUSTANGJEANS
- NOORDKOP
- PAULVERVAECK
- PETERVANNOORD
- QUELDERDUYN
- SEALS
- SPORTLAAN
- STARTAPIJT
- SUNS
- TONBOOT



De woorden kunnen van voor naar achter, van achter naar voor, horizontaal, verticaal en diagonaal staan. Succes! #GOWOORDZOEKER



## Rijbewijzen en opleidingen

- Auto rijbewijs
- Motor rijbewijs
- Bus rijbewijs
- Bus + aanhanger rijbewijs
- Code 95
- Taxipas

## Touringcars

- Luxe touringcars
- Rolstoeltouringcars

### ACTIE VOOR SUNS SUPPORTERS!

Op vertoon van je seizoenskaart SUNS Den Helder 25/26 ontvang je **10% korting** op je rijles.

\*De actie is geldig t/m 31-12-2026.

Kijk voor alle voorwaarden op [www.vtc-offerman.nl/acties](http://www.vtc-offerman.nl/acties)

[WWW.VTC-OFFERMAN.NL](http://WWW.VTC-OFFERMAN.NL)





# Dennis Guldemond

## JURIDISCH ADVIESBUREAU

HELDER EN  
BEGRIJPELIJK  
ADVIES

ARBEIDSRECHT

HUURRECHT

AL UW CONTRACTUELE VRAGEN

ONDERNEMER & PARTICULIER

kijk voor meer informatie op: [www.dennisguldemond.nl](http://www.dennisguldemond.nl)

# KAPSALON



# HELDER



- 17,- KNIPPEN HEREN
- 20,- KNIPPEN & WASSEN
- 23,- KNIPPEN HEREN MET BAARD
- 17,- KNIPPEN DAMES
- 13,- KNIPPEN KINDEREN T/M 10J
- 10,- TONDEUSE
- 10,- EPILEREN
- 15,- EPILEREN & VERVEN
- 17,- EPILEREN HELE GEZICHT



KEIZERSTRAAT 40



0223-753812

# NIEUWE SAMENWERKING

## KONINKLIJKE MARINE X DEN HELDER SUNS

**De Koninklijke Marine steunt Den Helder SUNS met een advertentieovereenkomst die van kracht is voor het jaar 2026.**

**De Koninklijke Marine toont hiermee hart voor de sport in thuishaven Den Helder hetgeen goed nieuws is voor de basketbalsport in Den Helder.**

**De Koninklijke Marine ondersteunt de gedeelde lokale betrokkenheid en zorgt voor welkome extra middelen voor de SUNS.**

Met deze nieuwe samenwerking zal de Koninklijke Marine prominent zichtbaar zijn bij de clubactiviteiten, onder andere bij thuisduels via de LED boarding en videowall, tijdens de livestream en in het SUNS Magazine. De overeenkomst betreft een zgn. advertentierelatie, waarbij beide partijen het belang van lokale steun benadrukken.

Vice-voorzitter Dennis Guldmond is zeer content. "De Koninklijke Marine is onlosmakelijk verbonden aan de stad Den Helder en heeft een naam op wereldniveau. De SUNS blijft met deze samenwerking doorgroeien en wij hopen een steentje bij te dragen aan de landelijke uitstraling van de Koninklijke Marine."

### **Verheugd**

Ook de Koninklijke Marine is verheugd over de overeenkomst. "Den Helder SUNS is diep geworteld in de regio en komen uit tegen ploegen vanuit heel Nederland. Dit maakt de Den Helder SUNS de ideale partner om ons als aantrekkelijke werkgever te profileren. Wij geloven dat sportiviteit en verbondenheid hand in hand gaan en worden door deze overeenkomst zichtbaar bij een sportieve en actieve doelgroep."

Den Helder SUNS nodigt pers en belangstellenden uit om de nieuwe reclame-uitingen te komen bekijken in de thuisbasis van Den Helder SUNS, Sportcentrum Quelderduijn. Kijk voor het speelschema op [denheldersuns.nl](https://denheldersuns.nl).



# FOLLOW THE SUNS!

**Wil je niets missen van Den Helder SUNS?  
Beleef het beste van ons basketbal ook online!  
Kijk voor nieuws, wedstrijden, tickets en updates  
op [heren.denheldersuns.nl](https://heren.denheldersuns.nl) en volg ons  
via onze social media kanalen.**

**Zo blijf je altijd dichtbij je team,  
waar je ook bent.**



**#GOSUNS**



# SUNS PARTNERS

MAIN PARTNERS



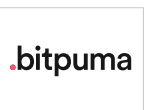
DIAMOND PARTNERS



GOLD PARTNERS



BUSINESS MEMBERS



EXPOSURE PARTNERS



Partner worden van de SUNS? Neem dan contact op met Justin Abell via [justin@denheldersuns.nl](mailto:justin@denheldersuns.nl)



Koninklijke Marine



# KLAAR VOOR DE VOLGENDE QUARTER?

Denk jij na de vierde quarter weleens: Ik ben nog niet klaar? Dat er nog meer in zit. Bij de Marine krijgt jouw drive een nieuw doel. Of je nu kiest voor een functie als militair of niet-militair. In techniek, administratie, communicatie of logistiek. Op zee of aan wal. Samen vorm je één team dat klaarstaat voor de veiligheid van ons land.

**TIJD  
VOOR  
DE MARINE**

Meer weten?  
[werkenbijdefensie.nl/marine](https://werkenbijdefensie.nl/marine)



MARINE

LANDMACHT

LUCHTMACHT

MARECHAUSSEE